



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

**PROJECT
CORNERSTONE**
A YMCA of Silicon Valley Initiative

LISTA DE CONTROL DIARIA PARA LOS PADRES

- ✓ Preguntar cómo está mi hijo(a). *Elementos #1, #2*
- ✓ Escuchar a mi hijo(a). *Elementos #2, #7, #14, #33*
- ✓ Actuar de manera responsable. *Elementos #11, #14, #16, #28, #30*
- ✓ Ser honesto(a) con mi cónyuge, hijos, amigos, vecinos, etc.
Elementos #14, #29
- ✓ Ofrecerle a mi hijo(a) oportunidades para contribuir.
Elementos #7, #8, #9
- ✓ Poner atención a lo que está sucediendo en mi vecindario.
Elementos #4, #13
- ✓ Preguntarle a mi hijo(a) qué es lo que le gustó y no le gustó en la escuela. *Elemento #6*
- ✓ Platicarle a mi hijo(a) sobre mi día. *Elementos #2, #14*
- ✓ Estar al pendiente de lo que está haciendo mi hijo(a). *Elemento #11*
- ✓ Saber cuándo hay que apagar la tecnología. *Elementos #20, #32*
- ✓ Enseñarle a mi hijo(a) formas para crecer en mente, cuerpo y espíritu.
Elementos #17, #18, #19, #20
- ✓ Decirle a mi hijo(a) una cosa que me gusta o que aprecio de él/ella.
Elementos #38, #41