



FOR YOUTH DEVELOPMENT™
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



El contrato de Mamá

Los padres de Greg Hoffman le acaban de entregar un iPhone. Su mamá, Janell Hoffman, escribió estas reglas para su uso:

1. Es mi teléfono. Yo lo compré. Yo lo pagué. Te lo estoy prestando. ¿Verdad que soy maravillosa?
2. Siempre conoceré la contraseña.
3. Si suena, contéstalo. Es un teléfono. Contesta diciendo: "Hola", tienes que ser educado. Nunca ignores una llamada si la pantalla dice "Mamá" ó "Papá". JAMÁS.
4. Entrega el teléfono a papá o a mamá a las 7:30 p.m. puntualmente cada noche entre semana, y a las 9:00 p.m. los fines de semana. Se apagará durante la noche y se volverá a encender a las 7:30 a.m. Si tú no harías una llamada al teléfono de la casa de alguien por el pendiente de que pudieran contestar sus padres, entonces no llames ni mandes mensajes de texto. Sigue tus instintos y respeta a otras familias como nosotros queremos que nos respeten.
5. No te lo puedes llevar a la escuela. Platica en vivo con las personas a las que les envías mensajes de texto. Es una habilidad necesaria para la vida. * Se requerirá una consideración especial para los días en los que salgas de la escuela más temprano, o si sales de excursión (*field trips*), o para las actividades después de la escuela.
6. Si se llega a caer en la taza del baño, se cae al suelo, o se desvanece en el aire, tú eres el responsable del costo que implique reponerlo o repararlo. Corta el césped, cuida niños (*babysit*), ahorra dinero de tus cumpleaños. Va a suceder, y tienes que estar preparado.
7. No utilices esta tecnología para mentir o engañar a otro ser humano. No te involucres en conversaciones que puedan herir a otras personas. Primero se un buen amigo o mantente al margen de la situación.
8. No mandes mensajes de texto, emails o menciones algo por medio de este aparato que no dirías en persona.
9. No mandes mensajes de texto, emails o menciones algo a alguien a quien no le dirías en voz alta lo mismo en la presencia de sus padres. Censúrate.
10. Nada de pornografía. Utiliza el internet para buscar información que compartirías conmigo abiertamente. Si tienes alguna duda, pregúntale a una persona –de preferencia a mí o a tu papá.
11. Apágalo, configúralo para que solo vibre -o guárdalo- cuando te encuentres en público. Especialmente en un restaurante, en el cine, o mientras estés platicando con otro ser humano. Tú no eres una persona grosera; no permitas que el iPhone cambie eso.
12. No envíes fotos de tus partes privadas o de las partes privadas de otra persona, ni tampoco las recibas. No te rías. Algún día vas a tener la tentación de hacerlo sin importar qué tan inteligente seas. Es arriesgado y podría arruinar tu vida de adolescente/universitario/adulto. Siempre será una mala idea. El ciberespacio es muy amplio y más poderoso que tú. Y es muy difícil hacer que algo de esta magnitud desaparezca – incluyendo la mala reputación.
13. No tomes mil millones de fotos y videos. No es necesario documentar todo. Vive tus experiencias. Se guardarán en tu memoria por una eternidad.
14. En ocasiones, deja el teléfono celular en casa, siéntete seguro y confía en esa decisión. No está vivo ni es una extensión de ti. Aprende a vivir sin él. Sé más grande y más poderoso que el miedo a perderte de algo (FOMO, *fear of missing out* –por sus siglas en inglés).
15. Descarga archivos de música nueva, de música clásica o música distinta a la que escuchan la mayoría de tus compañeros. Tu generación tiene acceso a la música como nunca antes en la historia. Aprovecha esa oportunidad. Expande tus horizontes.
16. De vez en cuando, juega un juego de palabras, juegos mentales o arma un rompecabezas.
17. Levanta la mirada. Observa el mundo que te rodea. Mira a través de la ventana. Escucha el canto de los pájaros. Sal a caminar. Platica con un extraño. Asímbrete y has preguntas sin consultar Google.
18. Vas a cometer errores. Voy a castigarte el celular. Nos sentaremos a platicar acerca de eso. Empezaremos de nuevo. Tú y yo, nosotros siempre estamos aprendiendo. Somos parte del mismo equipo. Estamos juntos en esto.